



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Wagner, Franziska**

Association: Langstrecke Arnstadt

Dossard: 9

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 19:40

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 22)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 13:48

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |             | Résultat total |          |             |              |             |              |             |               |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1           | 1.72              | 11:13       | 6:31         | 1           | -            | 14          | 3:18           | 1.72     | 11:13       | 6:31         | 1           | -            | 14          | 3:18          |
| Dernier temps Zi | 1.28              | 8:27        | 6:36         | 1           | -            | 13          | 2:34           | 3.00     | 19:40       | 6:33         | 1           | -            | 14          | 5:52          |