



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Wagner, Franziska

Association: Langstrecke Arnstadt

Dossard: 9

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 19:40

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 22)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 13:48

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	11:13	6:31	1	-	14	3:18	1.72	11:13	6:31	1	-	14	3:18
Dernier temps Zi	1.28	8:27	6:36	1	-	13	2:34	3.00	19:40	6:33	1	-	14	5:52