



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Bosecker, Lea

Association: Arnstadt

Dossard: 78

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 24:50

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 22:42

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	6:25	4:38	1	-	2	0:41	1.38	6:25	4:38	1	-	2	0:41
Tour 2	2.34	12:03	5:08	1	-	3	1:16	3.72	18:28	4:57	1	-	2	1:57
Dernier temps Zi	1.28	6:22	4:58	1	-	2	0:11	5.00	24:50	4:58	1	-	2	2:08