



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Krause, Katharina

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 86

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 25:11

Vitesse: 11.91 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 22:42

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	6:42	4:51	1	-	4	0:58	1.38	6:42	4:51	1	-	4	0:58
Tour 2	2.34	11:57	5:06	1	-	2	1:10	3.72	18:39	5:00	1	-	3	2:08
Dernier temps Zi	1.28	6:32	5:06	1	-	3	0:21	5.00	25:11	5:02	1	-	3	2:29