



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Harwardt, Nick**

Association: Arnstadt

Dossard: 101

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 25:19

Vitesse: 11.85 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48	1.38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48	1.38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48	1.38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48
Tour 2	2.34	11:46	5:01	1	-	10	2:16	3.72	18:03	4:51	1	-	10	3:04	3.72	18:03	4:51	1	-	10	3:04	3.72	18:03	4:51	1	-	10	3:04
Dernier temps Zi	1.28	7:16	5:40	1	-	11	2:07	5.00	25:19	5:03	1	-	10	5:11	5.00	25:19	5:03	1	-	10	5:11	5.00	25:19	5:03	1	-	10	5:11