



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Fleischer, Dirk

Association: Arnstadt

Dossard: 79

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 25:22

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	6:27	4:40	1	-	11	0:58	1.38	6:27	4:40	1	-	11	0:58	1.38	6:27	4:40	1	-	11	0:58	1	-	11	0:58	1	-	11	0:58
Tour 2	2.34	12:11	5:12	1	-	11	2:41	3.72	18:38	5:00	1	-	11	3:39	3.72	18:38	5:00	1	-	11	3:39	1	-	11	3:39	1	-	11	3:39
Dernier temps Zi	1.28	6:44	5:15	1	-	10	1:35	5.00	25:22	5:04	1	-	11	5:14	5.00	25:22	5:04	1	-	11	5:14	1	-	11	5:14	1	-	11	5:14