



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Heinricht, Mario

Association: Ostäuser SV

Dossard: 82

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 27:20

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	6:53	4:59	1	-	13	1:24	1.38	6:53	4:59	1	-	13	1:24
Tour 2	2.34	13:03	5:34	1	-	12	3:33	3.72	19:56	5:21	1	-	13	4:57
Dernier temps Zi	1.28	7:24	5:46	1	-	15	2:15	5.00	27:20	5:28	1	-	13	7:12