



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Tussing, Werner**

Association: Erfurt

Dossard: 89

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 28:03

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	7:11	5:12	1	-	18	1:42	1.38	7:11	5:12	1	-	18	1:42	1.38	7:11	5:12	1	-	18	1:42	1	-	18	1:42	1	-	18	1:42
Tour 2	2.34	13:36	5:48	1	-	15	4:06	3.72	20:47	5:35	1	-	14	5:48	3.72	20:47	5:35	1	-	14	5:48	1	-	14	5:48	1	-	14	5:48
Dernier temps Zi	1.28	7:16	5:40	1	-	11	2:07	5.00	28:03	5:36	1	-	14	7:55	5.00	28:03	5:36	1	-	14	7:55	1	-	14	7:55	1	-	14	7:55