31. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Naue, Sacha

Association: Weimar
Dossard: 88

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 28:37

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 28:37

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.38	7:19	5:18	1	-	19	1:50	1.38	7:19	5:18	1	-	19	1:50
Tour 2	2.34	13:35	5:48	1	-	14	4:05	3.72	20:54	5:37	1	-	15	5:55
Dernier temps Zi	1.28	7:43	6:01	1	-	16	2:34	5.00	28:37	5:43	1	-	15	8:29