



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Maximilian, Mielke

Association: Arnstadt

Dossard: 99

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 28:46

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.38	7:09	5:10	1	-	14	1:40	1.38	7:09	5:10	1	-	14	1:40	1.38	7:09	5:10	1	-	14	1:40	1	-	14	1:40	1	-	14	1:40
Tour 2	2.34	13:53	5:55	1	-	17	4:23	3.72	21:02	5:39	1	-	17	6:03	3.72	21:02	5:39	1	-	17	6:03	1	-	17	6:03	1	-	17	6:03
Dernier temps Zi	1.28	7:44	6:02	1	-	17	2:35	5.00	28:46	5:45	1	-	16	8:38	5.00	28:46	5:45	1	-	16	8:38	1	-	16	8:38	1	-	16	8:38