



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Tiews, Sönke

Association: FV Hochsprung mit Musik
Dossard: 91

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 30:29

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40	1.38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40
Tour 2	2.34	16:04	6:51	3	5:17	18	6:34	3.72	23:13	6:14	3	6:42	18	8:14
Dernier temps Zi	1.28	7:16	5:40	3	1:38	11	2:07	5.00	30:29	6:05	3	8:20	18	10:21