



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Müller, Tanja

Association: Arnstadt

Dossard: 87

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:12

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 22:42

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	8:33	6:11	1	-	9	2:49	1.38	8:33	6:11	1	-	9	2:49
Tour 2	2.34	14:51	6:20	1	-	8	4:04	3.72	23:24	6:17	1	-	9	6:53
Dernier temps Zi	1.28	7:48	6:05	1	-	7	1:37	5.00	31:12	6:14	1	-	8	8:30