



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Glink, Johann

Association: FV Hochsprung mit Musik

Dossard: 90

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 31:14

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 20:08

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes			
	km	Temps		min/km	catg.			Hommes	km		Temps	min/km	Hommes	
Tour 1	1.38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40	1.38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40
Tour 2	2.34	16:04	6:51	3	5:17	18	6:34	3.72	23:13	6:14	3	6:42	18	8:14
Dernier temps Zi	1.28	8:01	6:15	4	2:23	19	2:52	5.00	31:14	6:14	4	9:05	19	11:06