



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Lorenz, Klara

Association: Arnstadt

Dossard: 5

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 14:45

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 22)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 13:48

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires					Résultats d'étape				Résultat total				
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:12	4:46	3	0:17	4	0:17	1.72	8:12	4:46	3	0:17	4	0:17
Dernier temps Zi	1.28	6:33	5:07	3	0:40	3	0:40	3.00	14:45	4:55	3	0:57	3	0:57