



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Hein, Lea

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 93

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 33:32

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 22:42

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54	1.38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54	1.38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54	1.38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54
Tour 2	2.34	15:48	6:45	2	3:45	10	5:01	3.72	24:26	6:34	2	5:58	10	7:55	3.72	24:26	6:34	2	5:58	10	7:55	3.72	24:26	6:34	2	5:58	10	7:55
Dernier temps Zi	1.28	9:06	7:06	2	2:44	10	2:55	5.00	33:32	6:42	2	8:42	10	10:50	5.00	33:32	6:42	2	8:42	10	10:50	5.00	33:32	6:42	2	8:42	10	10:50