



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Hein, Lea

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 93

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 33:32

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 22:42

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | Femme | Femmes | | | km | Temps | |
| Tour 1 | 1.38 | 8:38 | 6:15 | 2 | 2:13 | 10 | 2:54 | 1.38 | 8:38 | 6:15 | 2 | 2:13 | 10 | 2:54 |
| Tour 2 | 2.34 | 15:48 | 6:45 | 2 | 3:45 | 10 | 5:01 | 3.72 | 24:26 | 6:34 | 2 | 5:58 | 10 | 7:55 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 9:06 | 7:06 | 2 | 2:44 | 10 | 2:55 | 5.00 | 33:32 | 6:42 | 2 | 8:42 | 10 | 10:50 |