



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Krainhöfner, Florian

Association: X-Runners Jena e.V.

Dossard: 174

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 36:20

Vitesse: 16.51 km/h

Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Tour 1	1.67	5:38	3:22	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1.67	5:38	3:22	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 2	2.35	8:42	3:42	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	4.02	14:20	3:33	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 3	2.35	8:40	3:41	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	6.37	23:00	3:36	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 4	2.35	8:42	3:42	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	8.72	31:42	3:38	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	4:38	3:37	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	10.00	36:20	3:38	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-