



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Temps total: 38:55

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / TRCTVitesse: 15.42 km/h

Dossard: 159

Kilométrage: 3:53 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 3 (de 68)

10-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 3 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 11)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	5:43	3:25	2	0:05	2	0:05	1.67	5:43	3:25	2	0:05	2	0:05
Tour 2	2.35	9:07	3:52	2	0:25	3	0:25	4.02	14:50	3:41	2	0:30	3	0:30
Tour 3	2.35	9:18	3:57	2	0:38	3	0:38	6.37	24:08	3:47	2	1:08	3	1:08
Tour 4	2.35	9:33	4:03	2	0:51	3	0:51	8.72	33:41	3:51	2	1:59	3	1:59
Dernier temps Zi	1.28	5:14	4:05	3	0:36	5	0:36	10.00	38:55	3:53	2	2:35	3	2:35