



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Maternowski, Tino

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 179

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 39:40

Vitesse: 15.13 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	5:49	3:28	3	0:11	3	0:11	1.67	5:49	3:28	3	0:11	3	0:11
Tour 2	2.35	9:29	4:02	3	0:47	5	0:47	4.02	15:18	3:48	3	0:58	4	0:58
Tour 3	2.35	9:36	4:05	3	0:56	5	0:56	6.37	24:54	3:54	3	1:54	4	1:54
Tour 4	2.35	9:42	4:07	3	1:00	5	1:00	8.72	34:36	3:58	3	2:54	4	2:54
Dernier temps Zi	1.28	5:04	3:57	2	0:26	3	0:26	10.00	39:40	3:57	3	3:20	4	3:20