



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Maternowski, Tino

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 179

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 39:40

Vitesse: 15.13 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.67 | 5:49 | 3:28 | 3 | 0:11 | 3 | 0:11 | 1.67 | 5:49 | 3:28 | 3 | 0:11 | 3 | 0:11 |
| Tour 2 | 2.35 | 9:29 | 4:02 | 3 | 0:47 | 5 | 0:47 | 4.02 | 15:18 | 3:48 | 3 | 0:58 | 4 | 0:58 |
| Tour 3 | 2.35 | 9:36 | 4:05 | 3 | 0:56 | 5 | 0:56 | 6.37 | 24:54 | 3:54 | 3 | 1:54 | 4 | 1:54 |
| Tour 4 | 2.35 | 9:42 | 4:07 | 3 | 1:00 | 5 | 1:00 | 8.72 | 34:36 | 3:58 | 3 | 2:54 | 4 | 2:54 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:04 | 3:57 | 2 | 0:26 | 3 | 0:26 | 10.00 | 39:40 | 3:57 | 3 | 3:20 | 4 | 3:20 |