



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Münch, Andreas

Association: Nesselal OT Pfullendorf

Dossard: 206

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:31

Vitesse: 14.81 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:08	3:40	1	-	7	0:30	1.67	6:08	3:40	1	-	7	0:30
Tour 2	2.35	9:30	4:02	1	-	7	0:48	4.02	15:38	3:53	1	-	7	1:18
Tour 3	2.35	9:39	4:06	1	-	6	0:59	6.37	25:17	3:58	1	-	7	2:17
Tour 4	2.35	9:53	4:12	1	-	8	1:11	8.72	35:10	4:01	1	-	7	3:28
Dernier temps Zi	1.28	5:21	4:10	1	-	7	0:43	10.00	40:31	4:03	1	-	6	4:11