



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Wilck, Andreas

Association: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Dossard: 196

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 40:39

Vitesse: 14.76 km/h
Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:00	3:35	1	-	6	0:22	1.67	6:00	3:35	1	-	6	0:22
Tour 2	2.35	9:24	4:00	1	-	4	0:42	4.02	15:24	3:49	1	-	5	1:04
Tour 3	2.35	9:46	4:09	1	-	8	1:06	6.37	25:10	3:57	1	-	6	2:10
Tour 4	2.35	9:56	4:13	1	-	9	1:14	8.72	35:06	4:01	1	-	6	3:24
Dernier temps Zi	1.28	5:33	4:20	1	-	11	0:55	10.00	40:39	4:03	1	-	7	4:19