



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Grosser, Torsten

Association: AP Racing Team Apolda

Dossard: 162

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 40:41

Vitesse: 14.75 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:12	3:42	3	0:02	10	0:34	1.67	6:12	3:42	3	0:02	10	0:34
Tour 2	2.35	9:35	4:04	2	0:06	8	0:53	4.02	15:47	3:55	2	0:08	9	1:27
Tour 3	2.35	9:45	4:08	2	0:15	7	1:05	6.37	25:32	4:00	2	0:23	8	2:32
Tour 4	2.35	9:51	4:11	2	0:17	7	1:09	8.72	35:23	4:03	2	0:40	8	3:41
Dernier temps Zi	1.28	5:18	4:08	2	0:08	6	0:40	10.00	40:41	4:04	2	0:48	8	4:21