



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Petzold, Lars**

Association: Niederwilligen

Dossard: 6

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 14:46**

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 22)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 14:00

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:18	4:49	1	-	4	0:22	1.72	8:18	4:49	1	-	4	0:22
Dernier temps Zi	1.28	6:28	5:03	1	-	3	0:24	3.00	14:46	4:55	1	-	3	0:46