



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Temps total: 41:11

Association: SC Impuls Erfurt / TRCT Racing Team  
Dossard: 166

Vitesse: 14.57 km/h  
Kilométrage: 4:07 min/km

Circuit: 10.00 km  
10-km-Lauf

Place par parcours/Total: 9 (de 68)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 52)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	6:13	3:43	1	-	11	0:35	1.67	6:13	3:43	1	-	11	0:35	1.67	6:13	3:43	1	-	11	0:35	1	-	11	0:35	1	-	11	0:35
Tour 2	2.35	9:36	4:05	1	-	9	0:54	4.02	15:49	3:56	1	-	10	1:29	4.02	15:49	3:56	1	-	10	1:29	1	-	10	1:29	1	-	10	1:29
Tour 3	2.35	9:47	4:09	1	-	9	1:07	6.37	25:36	4:01	1	-	10	2:36	6.37	25:36	4:01	1	-	10	2:36	1	-	10	2:36	1	-	10	2:36
Tour 4	2.35	10:05	4:17	1	-	10	1:23	8.72	35:41	4:05	1	-	9	3:59	8.72	35:41	4:05	1	-	9	3:59	1	-	9	3:59	1	-	9	3:59
Dernier temps Zi	1.28	5:30	4:17	1	-	9	0:52	10.00	41:11	4:07	1	-	9	4:51	10.00	41:11	4:07	1	-	9	4:51	1	-	9	4:51	1	-	9	4:51