



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

Müller, Marcus

Association: WSV Schmiedefeld

Dossard: 214

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:22

Vitesse: 14.50 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	5:51	3:30	1	-	5	0:13								1.67	5:51	3:30	1	-	5	0:13								
Tour 2	2.35	9:45	4:08	1	-	10	1:03								4.02	15:36	3:52	1	-	6	1:16								
Tour 3	2.35	9:58	4:14	1	-	11	1:18								6.37	25:34	4:00	1	-	9	2:34								
Tour 4	2.35	10:14	4:21	1	-	11	1:32								8.72	35:48	4:06	1	-	10	4:06								
Dernier temps Zi	1.28	5:34	4:20	1	-	12	0:56								10.00	41:22	4:08	1	-	10	5:02								