



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Bähr, Johannes

Association: Traktor Rehestädt

Dossard: 212

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:31

Vitesse: 14.45 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	6:32	3:54	4	0:54	12	0:54	1.67	6:32	3:54	4	0:54	12	0:54
Tour 2	2.35	9:55	4:13	4	1:13	12	1:13	4.02	16:27	4:05	4	2:07	12	2:07
Tour 3	2.35	9:53	4:12	4	1:13	10	1:13	6.37	26:20	4:08	4	3:20	12	3:20
Tour 4	2.35	9:49	4:10	4	1:07	6	1:07	8.72	36:09	4:08	4	4:27	11	4:27
Dernier temps Zi	1.28	5:22	4:11	4	0:44	8	0:44	10.00	41:31	4:09	4	5:11	11	5:11