



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Kneise, Wolfram

Association: SG Einheit Arnstadt

Dossard: 172

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:27

Vitesse: 13.81 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	6:39	3:58	5	1:01	13	1:01	1.67	6:39	3:58	5	1:01	13	1:01
Tour 2	2.35	10:19	4:23	5	1:37	13	1:37	4.02	16:58	4:13	5	2:38	13	2:38
Tour 3	2.35	10:25	4:25	5	1:45	13	1:45	6.37	27:23	4:17	5	4:23	13	4:23
Tour 4	2.35	10:32	4:28	5	1:50	13	1:50	8.72	37:55	4:20	5	6:13	13	6:13
Dernier temps Zi	1.28	5:32	4:19	5	0:54	10	0:54	10.00	43:27	4:20	5	7:07	13	7:07