



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Jacob, Catrin

Association: Arnstadt

Dossard: 171

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:28

Vitesse: 13.49 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	6:30	3:53	1	-	1	-	1.67	6:30	3:53	1	-	1	-
Tour 2	2.35	10:17	4:22	1	-	1	-	4.02	16:47	4:10	1	-	1	-
Tour 3	2.35	10:31	4:28	1	-	1	-	6.37	27:18	4:17	1	-	1	-
Tour 4	2.35	11:05	4:42	1	-	1	-	8.72	38:23	4:24	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	6:05	4:45	1	-	1	-	10.00	44:28	4:26	1	-	1	-