



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Hülle, Jörg

Association: Alkersleben

Dossard: 217

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 45:25

Vitesse: 13.21 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	6:54	4:07	4	0:44	14	1:16	1.67	6:54	4:07	4	0:44	14	1:16
Tour 2	2.35	10:44	4:34	4	1:15	16	2:02	4.02	17:38	4:23	4	1:59	15	3:18
Tour 3	2.35	10:53	4:37	4	1:23	14	2:13	6.37	28:31	4:28	4	3:22	14	5:31
Tour 4	2.35	11:01	4:41	4	1:27	14	2:19	8.72	39:32	4:32	4	4:49	14	7:50
Dernier temps Zi	1.28	5:53	4:35	4	0:43	15	1:15	10.00	45:25	4:32	4	5:32	14	9:05