



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Wagner, Philipp

Association: Langstrecke Arnstadt

Dossard: 195

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:56

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:00	4:11	6	1:22	18	1:22	1.67	7:00	4:11	6	1:22	18	1:22
Tour 2	2.35	10:54	4:38	6	2:12	17	2:12	4.02	17:54	4:27	6	3:34	18	3:34
Tour 3	2.35	11:03	4:42	6	2:23	17	2:23	6.37	28:57	4:32	6	5:57	17	5:57
Tour 4	2.35	11:03	4:42	6	2:21	15	2:21	8.72	40:00	4:35	6	8:18	16	8:18
Dernier temps Zi	1.28	5:56	4:38	6	1:18	17	1:18	10.00	45:56	4:35	6	9:36	16	9:36