



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

Wächter, Hartmut

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 194

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 46:10

Vitesse: 13.00 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	1.67	7:00	4:11	1	-	18	1:22								1.67	7:00	4:11	1	-	18	1:22										
Tour 2	2.35	10:54	4:38	1	-	17	2:12								4.02	17:54	4:27	1	-	18	3:34										
Tour 3	2.35	11:03	4:42	1	-	17	2:23								6.37	28:57	4:32	1	-	17	5:57										
Tour 4	2.35	11:03	4:42	1	-	15	2:21								8.72	40:00	4:35	1	-	16	8:18										
Dernier temps Zi	1.28	6:10	4:49	1	-	18	1:32								10.00	46:10	4:36	1	-	17	9:50										