



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Erdmann, Jette

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 21

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 14:54

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 22)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 13:48

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:11	4:45	1	-	3	0:16	1.72	8:11	4:45	1	-	3	0:16
Dernier temps Zi	1.28	6:43	5:14	1	-	5	0:50	3.00	14:54	4:58	1	-	4	1:06