



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

**Krüger, Thomas**

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 176

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:32

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:01	4:12	7	1:23	20	1:23	1.67	7:01	4:12	7	1:23	20	1:23
Tour 2	2.35	10:55	4:38	7	2:13	19	2:13	4.02	17:56	4:27	7	3:36	20	3:36
Tour 3	2.35	11:23	4:50	7	2:43	20	2:43	6.37	29:19	4:36	7	6:19	19	6:19
Tour 4	2.35	11:49	5:01	7	3:07	23	3:07	8.72	41:08	4:43	7	9:26	20	9:26
Dernier temps Zi	1.28	6:24	5:00	7	1:46	26	1:46	10.00	47:32	4:45	7	11:12	20	11:12