



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Rütze, Torsten

Association: SV 09 Arnstadt

Dossard: 185

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:33

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.67	7:15	4:20	6	1:05	25	1:37	1.67	7:15	4:20	6	1:05	25	1:37
Tour 2	2.35	11:22	4:50	5	1:53	22	2:40	4.02	18:37	4:37	5	2:58	21	4:17
Tour 3	2.35	11:25	4:51	5	1:55	21	2:45	6.37	30:02	4:42	5	4:53	21	7:02
Tour 4	2.35	11:21	4:49	5	1:47	19	2:39	8.72	41:23	4:44	5	6:40	21	9:41
Dernier temps Zi	1.28	6:10	4:49	5	1:00	18	1:32	10.00	47:33	4:45	5	7:40	21	11:13