



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Beyer, Nicole

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 155

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:53

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	7:15	4:20	2	0:45	3	0:45	1.67	7:15	4:20	2	0:45	3	0:45
Tour 2	2.35	11:11	4:45	2	0:54	3	0:54	4.02	18:26	4:35	2	1:39	3	1:39
Tour 3	2.35	11:27	4:52	2	0:56	3	0:56	6.37	29:53	4:41	2	2:35	3	2:35
Tour 4	2.35	11:35	4:55	2	0:30	3	0:30	8.72	41:28	4:45	2	3:05	3	3:05
Dernier temps Zi	1.28	6:25	5:00	2	0:20	4	0:20	10.00	47:53	4:47	2	3:25	3	3:25