



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Becker, Markus

Association: Gutsmuths Rennsteiglauf Verein

Dossard: 207

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:58

Vitesse: 12.01 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:14	4:19	3	1:14	24	1:36	1.67	7:14	4:19	3	1:14	24	1:36
Tour 2	2.35	11:25	4:51	3	2:01	24	2:43	4.02	18:39	4:38	3	3:15	22	4:19
Tour 3	2.35	11:56	5:04	3	2:10	26	3:16	6.37	30:35	4:48	3	5:25	25	7:35
Tour 4	2.35	12:27	5:17	5	2:31	31	3:45	8.72	43:02	4:56	3	7:56	26	11:20
Dernier temps Zi	1.28	6:56	5:25	5	1:23	36	2:18	10.00	49:58	4:59	3	9:19	27	13:38