



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Bergter, Susanne

Association: Ilmenau

Dossard: 154

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:32

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 68)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	7:15	4:20	1	-	3	0:45	1.67	7:15	4:20	1	-	3	0:45	1.67	7:15	4:20	1	-	3	0:45	1.67	7:15	4:20	1	-	3	0:45
Tour 2	2.35	11:57	5:05	1	-	5	1:40	4.02	19:12	4:46	1	-	4	2:25	4.02	19:12	4:46	1	-	4	2:25	4.02	19:12	4:46	1	-	4	2:25
Tour 3	2.35	12:14	5:12	1	-	5	1:43	6.37	31:26	4:56	1	-	4	4:08	6.37	31:26	4:56	1	-	4	4:08	6.37	31:26	4:56	1	-	4	4:08
Tour 4	2.35	12:22	5:15	1	-	6	1:17	8.72	43:48	5:01	1	-	4	5:25	8.72	43:48	5:01	1	-	4	5:25	8.72	43:48	5:01	1	-	4	5:25
Dernier temps Zi	1.28	6:44	5:15	1	-	6	0:39	10.00	50:32	5:03	1	-	4	6:04	10.00	50:32	5:03	1	-	4	6:04	10.00	50:32	5:03	1	-	4	6:04