



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Hummrich, Stefan

Association: Kick-Box-Team Arnstadt e.V.

Dossard: 170

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 50:57

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:47	4:39	9	2:09	35	2:09	1.67	7:47	4:39	9	2:09	35	2:09
Tour 2	2.35	11:51	5:02	9	3:09	30	3:09	4.02	19:38	4:53	9	5:18	33	5:18
Tour 3	2.35	12:05	5:08	8	3:25	30	3:25	6.37	31:43	4:58	9	8:43	33	8:43
Tour 4	2.35	12:35	5:21	8	3:53	33	3:53	8.72	44:18	5:04	9	12:36	32	12:36
Dernier temps Zi	1.28	6:39	5:11	8	2:01	29	2:01	10.00	50:57	5:05	8	14:37	31	14:37