



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

Hill, Tom Lorenz

Association: Fv Hochsprung mit Musik Arnstadt  
Dossard: 168

Circuit: 10.00 km  
10-km-Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:58

Vitesse: 11.77 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	1.67	7:03	4:13	2	0:07	21	1:25	1.67	7:03	4:13	2	0:07	21	1:25
Tour 2	2.35	11:56	5:04	2	1:00	33	3:14	4.02	18:59	4:43	2	1:07	27	4:39
Tour 3	2.35	12:33	5:20	3	1:05	36	3:53	6.37	31:32	4:57	2	2:12	32	8:32
Tour 4	2.35	12:51	5:28	3	0:44	37	4:09	8.72	44:23	5:05	2	2:56	33	12:41
Dernier temps Zi	1.28	6:35	5:08	3	0:19	28	1:57	10.00	50:58	5:05	2	3:15	32	14:38