



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Exploitation détaillée

Hänsngen, Peter

Association: WSV Oberhof

Dossard: 165

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 51:00

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:12	4:18	3	0:16	22	1:34	1.67	7:12	4:18	3	0:16	22	1:34
Tour 2	2.35	12:45	5:25	3	1:49	40	4:03	4.02	19:57	4:57	3	2:05	35	5:37
Tour 3	2.35	12:04	5:08	2	0:36	29	3:24	6.37	32:01	5:01	3	2:41	34	9:01
Tour 4	2.35	12:30	5:19	2	0:23	32	3:48	8.72	44:31	5:06	3	3:04	36	12:49
Dernier temps Zi	1.28	6:29	5:03	2	0:13	27	1:51	10.00	51:00	5:05	3	3:17	33	14:40