31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Forkel, Jan

Association: kein
Dossard: 158

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:03

Vitesse: 11.75 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 68)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 52)
Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	7:45	4:38	5	1:45	34	2:07	1.67	7:45	4:38	5	1:45	34	2:07
Tour 2	2.35	12:03	5:07	5	2:39	35	3:21	4.02	19:48	4:55	5	4:24	34	5:28
Tour 3	2.35	12:17	5:13	5	2:31	33	3:37	6.37	32:05	5:02	5	6:55	35	9:05
Tour 4	2.35	12:18	5:14	4	2:22	30	3:36	8.72	44:23	5:05	5	9:17	33	12:41
Dernier temps Zi	1.28	6:40	5:12	3	1:07	30	2:02	10.00	51:03	5:06	5	10:24	34	14:43