



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 187

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:13	4:19	5	1:03	23	1:35	1.67	7:13	4:19	5	1:03	23	1:35
Tour 2	2.35	11:52	5:02	6	2:23	32	3:10	4.02	19:05	4:44	6	3:26	28	4:45
Tour 3	2.35	12:19	5:14	6	2:49	34	3:39	6.37	31:24	4:55	6	6:15	29	8:24
Tour 4	2.35	13:06	5:34	7	3:32	40	4:24	8.72	44:30	5:06	6	9:47	35	12:48
Dernier temps Zi	1.28	7:15	5:39	7	2:05	40	2:37	10.00	51:45	5:10	6	11:52	35	15:25