



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Täschner, Marcel

Association: Erfurt

Dossard: 190

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 52:57

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	8:10	4:53	11	2:32	40	2:32	1.67	8:10	4:53	11	2:32	40	2:32
Tour 2	2.35	12:28	5:18	10	3:46	36	3:46	4.02	20:38	5:07	10	6:18	37	6:18
Tour 3	2.35	13:00	5:31	10	4:20	38	4:20	6.37	33:38	5:16	10	10:38	37	10:38
Tour 4	2.35	12:35	5:21	8	3:53	33	3:53	8.72	46:13	5:18	10	14:31	37	14:31
Dernier temps Zi	1.28	6:44	5:15	9	2:06	33	2:06	10.00	52:57	5:17	9	16:37	36	16:37