31. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Selig, Aileen

Association: TRCT Racing Team
Dossard: 188

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:01

Vitesse: 11.32 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 68)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:32

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	8:09	4:52	3	0:55	10	1:39	1.67	8:09	4:52	3	0:55	10	1:39
Tour 2	2.35	12:20	5:14	3	1:10	8	2:03	4.02	20:29	5:05	3	2:05	8	3:42
Tour 3	2.35	12:41	5:23	3	1:17	8	2:10	6.37	33:10	5:12	3	3:22	8	5:52
Tour 4	2.35	12:57	5:30	3	1:31	8	1:52	8.72	46:07	5:17	3	4:53	8	7:44
Dernier temps Zi	1.28	6:54	5:23	3	0:36	7	0:49	10.00	53:01	5:18	3	5:29	8	8:33