



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Müller, Christoph

Association: Arnstadt

Dossard: 220

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:50

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 68)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 36:20

Place par catégorie: 7 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	8:08	4:52	7	1:58	38	2:30	1.67	8:08	4:52	7	1:58	38	2:30
Tour 2	2.35	12:30	5:19	7	3:01	37	3:48	4.02	20:38	5:07	7	4:59	37	6:18
Tour 3	2.35	13:00	5:31	7	3:30	38	4:20	6.37	33:38	5:16	7	8:29	37	10:38
Tour 4	2.35	13:05	5:34	6	3:31	39	4:23	8.72	46:43	5:21	7	12:00	39	15:01
Dernier temps Zi	1.28	7:07	5:33	6	1:57	38	2:29	10.00	53:50	5:23	7	13:57	39	17:30