31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Exploitation détaillée

Grosser, Ulrike

Association: AP Racing Team Apolda
Dossard: 163

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:00

Vitesse: 11.11 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 68)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 44:28

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:00

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	Résultats d'étape							Résultat total						
Tour 1	1.67	7:51	4:42	1	-	8	1:21	1.67	7:51	4:42	1	-	8	1:21
Tour 2	2.35	12:42	5:24	1	-	10	2:25	4.02	20:33	5:06	1	-	9	3:46
Tour 3	2.35	12:57	5:30	1	-	9	2:26	6.37	33:30	5:15	1	-	9	6:12
Tour 4	2.35	13:11	5:36	1	-	9	2:06	8.72	46:41	5:21	1	-	9	8:18
Dernier temps Zi	1.28	7:19	5:42	1	-	11	1:14	10.00	54:00	5:24	1	-	9	9:32