



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Preußner, Gisela

Association: Lustvolllaufenlernen
Dossard: 325

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Temps total: 4:01:55

Vitesse: 6.50 km/h
Kilométrage: 9:14 min/km

Place par parcours/Total: 536 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 97 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:35

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Loddenke | 3.30 | 26:43 | 8:05 | 2 | 5:04 | 97 | 11:44 | 3.30 | 26:43 | 8:05 | 2 | 5:04 | 97 | 11:44 |
| Schlüsie | 3.10 | 31:59 | 10:19 | 2 | 6:35 | 97 | 15:15 | 6.40 | 58:42 | 9:10 | 2 | 11:39 | 97 | 26:48 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 30:02 | 11:33 | 2 | 5:00 | 97 | 15:36 | 9.00 | 1:28:44 | 9:51 | 2 | 16:39 | 97 | 41:59 |
| Brocken | 3.10 | 51:13 | 16:31 | 2 | 10:02 | 97 | 28:32 | 12.10 | 2:19:57 | 11:33 | 2 | 26:41 | 97 | 1:10:31 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 28:05 | 7:48 | 2 | 5:55 | 95 | 13:44 | 15.70 | 2:48:02 | 10:42 | 2 | 32:36 | 97 | 1:23:38 |
| Schlüsie | 4.10 | 29:26 | 7:10 | 2 | 8:37 | 96 | 15:56 | 19.80 | 3:17:28 | 9:58 | 2 | 41:13 | 97 | 1:38:27 |
| Loddenke | 3.10 | 21:28 | 6:55 | 2 | 4:22 | 94 | 10:12 | 22.90 | 3:38:56 | 9:33 | 2 | 45:35 | 97 | 1:48:39 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 22:59 | 6:57 | 2 | 1:45 | 94 | 10:24 | 26.20 | 4:01:55 | 9:14 | 2 | 47:20 | 97 | 1:59:03 |