



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Friedrich, Detlef

Association: Boxsportzentrum Wasserleben
Dossard: 797

Circuit: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 24:16

Vitesse: 9.64 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 49)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 14:32

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 11:36 | 6:06 | 1 | - | 16 | 4:06 | 1.90 | 11:36 | 6:06 | 1 | - | 18 | 11:36 |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 12:40 | 6:19 | 1 | - | 18 | 5:38 | 3.90 | 24:16 | 6:13 | 1 | - | 17 | 9:44 |