



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Exploitation détaillée

#### Lochau, Mirja

Association: Trail-Runners Oberharz  
Dossard: 815

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 31:03

Vitesse: 5.80 km/h  
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 49)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 17:30

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:37

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Prinzess Ilse Que	1.90	15:41	8:15	4	4:58	17	6:31	1.90	15:41	8:15	4	4:58	17	6:31
Ilseburg/Markt	2.00	15:22	7:41	4	5:28	18	7:02	3.90	31:03	7:57	4	10:26	18	13:33