



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Exploitation détaillée

#### Lochau, Mirja

Association: Trail-Runners Oberharz  
Dossard: 815

Circuit: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 31:03

Vitesse: 7.54 km/h  
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 49)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 20)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:30  
Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:37

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Prinzess Ilse Que	1.90	15:41	8:15	4	4:58	17	6:31	1.90	15:41	8:15	4	4:58	17	6:31	1.90	15:41	8:15	4	4:58	17	6:31	1.90	15:41	8:15	4	4:58	17	6:31
Ilseburg/Markt	2.00	15:22	7:41	4	5:28	18	7:02	3.90	31:03	7:57	4	10:26	18	13:33	3.90	31:03	7:57	4	10:26	18	13:33	3.90	31:03	7:57	4	10:26	18	13:33