



**52. Brockenlauf**  
Ilseburg / 02.09.2023

**Exploitation détaillée**

**Lippe, Florian**

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 755

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Temps total: 35:21**

Vitesse: 15.28 km/h  
Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 101)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 1(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:21

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Ilsestein      | 4.10                 | 17:08       | 4:10         | 1           | -                 | 2            | 0:08          | 4.10     | 17:08          | 4:10         | 1           | -            | 3            | 17:08         |
| Loddenke       | 2.20                 | 7:09        | 3:15         | 2           | 0:01              | 4            | 0:22          | 6.30     | 24:17          | 3:51         | 1           | -            | 2            | 0:30          |
| Ilseburg/Markt | 3.30                 | 11:04       | 3:21         | 1           | -                 | 3            | 0:25          | 9.60     | 35:21          | 3:40         | 1           | -            | 3            | 0:43          |