



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Exploitation détaillée

Otten, Carmen

Association: Braunschweiger Laufclub  
Dossard: 790

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:17

Vitesse: 13.41 km/h  
Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	20:38	5:01	1	-	1	-	4.10	20:38	5:01	1	-	1	-	4.10	20:38	5:01	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	
Loddenke	2.20	7:51	3:34	1	-	1	-	6.30	28:29	4:31	1	-	1	-	6.30	28:29	4:31	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	
Ilseburg/Markt	3.30	11:48	3:34	1	-	1	-	9.60	40:17	4:11	1	-	1	-	9.60	40:17	4:11	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	