52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Lehmann, Jörg

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 752

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:18

Vitesse: 13.62 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	20:35	5:01	1	-	10	3:35	4.10	20:35	5:01	1	-	11	20:35
Loddenke	2.20	8:15	3:44	1	-	8	1:28	6.30	28:50	4:34	1	-	10	5:03
Ilsenburg/Markt	3.30	13:28	4:04	1	-	14	2:49	9.60	42:18	4:24	1	-	10	7:40