# 52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

## Exploitation détaillée

## Lehmann, Jörg

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 752

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

## Temps total: 42:18

Vitesse: 13.62 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Ilsestein | 4.10 | 20:35 | 5:01 | 1 | - | 10 | 3:35 | 4.10 | 20:35 | 5:01 | 1 | - | 11 | 20:35 |
| Loddenke | 2.20 | 8:15 | 3:44 | 1 | - | 8 | 1:28 | 6.30 | 28:50 | 4:34 | 1 | - | 10 | 5:03 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:28 | 4:04 | 1 | - | 14 | 2:49 | 9.60 | 42:18 | 4:24 | 1 | - | 10 | 7:40 |